

Innehållsförteckning: Jag som människa

Hälsa

Underrubrik	Innehåll	Uppgifter
Hälsa	<ul style="list-style-type: none">• Din hälsa• Psykisk hälsa	<ul style="list-style-type: none">• Fundera
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om• Psykisk hälsa <p>⇒ Läs mer om ångest</p>	
Den viktiga maten	<ul style="list-style-type: none">• Den viktiga maten• Tallriksmodellen	<ul style="list-style-type: none">• Fundera• Testa dig själv• Uppgifter
	<ul style="list-style-type: none">• Tallriksmodellen• Mer om den viktiga maten	<ul style="list-style-type: none">• Testa dig själv• Fundera• Uppgifter
Matens väg genom kroppen	<ul style="list-style-type: none">• Matens väg genom kroppen	<ul style="list-style-type: none">• Uppgifter• Sant eller Falskt?
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om matens väg genom kroppen.	<ul style="list-style-type: none">• Uppgifter• Sant eller Falskt
Hygien	<ul style="list-style-type: none">• Din hygien	<ul style="list-style-type: none">• Uppgift• Sant eller Falskt?
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om hygien	<ul style="list-style-type: none">• Sant eller Falskt?
Sömn och motion	<ul style="list-style-type: none">• Sömn• Motion	<ul style="list-style-type: none">• Ta reda på• Fundera• Fundera
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om motion	
När du blir sjuk	<ul style="list-style-type: none">• När du blir sjuk	<ul style="list-style-type: none">• Fundera• Fyll i ordet
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om sjukdomar	<ul style="list-style-type: none">• Testa dig själv• Testa dig själv• Ta reda på• Fyll i ordet• Fundera• Sant eller Falskt?

Kroppen

Underrubrik	Innehåll	Uppgifter
Din kropp	<ul style="list-style-type: none">• Din kropp	<ul style="list-style-type: none">• Uppgifter
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om kroppen	<ul style="list-style-type: none">• Forska
Skelettet	<ul style="list-style-type: none">• Skelettet Din kropp• Bild på skelettet	<ul style="list-style-type: none">• Fundera• Testa dig själv
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om skelettet• Lederna	<ul style="list-style-type: none">• Forska• Testa dig själv
Musklerna	<ul style="list-style-type: none">• Musklerna	<ul style="list-style-type: none">• Forska• Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om musklerna	<ul style="list-style-type: none">• Ta reda på• Forska
Nerverna	<ul style="list-style-type: none">• Nerverna	<ul style="list-style-type: none">• Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om nerverna	<ul style="list-style-type: none">• Testa dig själv• Testa dig själv
Hjärnan	<ul style="list-style-type: none">• Hjärnan	<ul style="list-style-type: none">• Fundera• Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om hjärnan	<ul style="list-style-type: none">• Ta reda på• Testa dig själv
Lungorna	<ul style="list-style-type: none">• Lungorna	<ul style="list-style-type: none">• Forska• Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om lungorna	<ul style="list-style-type: none">• Ta reda på• Forska• Testa dig själv
Hjärtat	<ul style="list-style-type: none">• Hjärtat	<ul style="list-style-type: none">• Uppgifter• Testa dig själv• Testa dig själv
Memoryspel	<ul style="list-style-type: none">• Memory	

Sinnen

Underrubrik	Innehåll	Uppgifter
Mina sinnen	<ul style="list-style-type: none"> • Mina sinnen ⇒ Syn ⇒ Hörsel ⇒ Lukt ⇒ Smak ⇒ Känsel 	<ul style="list-style-type: none"> • Fundera • Fundera
Synsinnet	<ul style="list-style-type: none"> • Synsinnet 	<ul style="list-style-type: none"> • Forska • Ta reda på • Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none"> • Mer om synsinnet • Mer om synsinnet 	<ul style="list-style-type: none"> • Forska • Ta reda på • Ta reda på
Hörselsinnet	<ul style="list-style-type: none"> • Hörselsinnet 	<ul style="list-style-type: none"> • Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none"> • Mer om hörselsinnet 	
Luktsinnet	<ul style="list-style-type: none"> • Luktsinnet 	<ul style="list-style-type: none"> • Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none"> • Mer om luktsinnet 	
Smaksinnet	<ul style="list-style-type: none"> • Smaksinnet 	<ul style="list-style-type: none"> • Forska
	<ul style="list-style-type: none"> • Mer om smaksinnet • Umami 	<ul style="list-style-type: none"> • Forska
Känselsinnet	<ul style="list-style-type: none"> • Känselsinnet • Känselsinnet 	<ul style="list-style-type: none"> • Ta reda på
	<ul style="list-style-type: none"> • Mer om känselsinnet 	
Memoryspel	<ul style="list-style-type: none"> • Memory 	

Känslor

Underrubrik	Innehåll	Uppgifter
Känslor	<ul style="list-style-type: none">• Känslor	<ul style="list-style-type: none">• Öva
Positiva och negativa känslor	<ul style="list-style-type: none">• Positiva och negativa känslor	<ul style="list-style-type: none">• Drama• Fundera• Fundera• Drama
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om känslor• Mer om negativa känslor• Mer om positiva känslor	<ul style="list-style-type: none">• Testa dig• Fundera• Fundera• Drama• Drama
Styr ditt beteende	<ul style="list-style-type: none">• Kontrollera dina känslor	<ul style="list-style-type: none">• Ta reda på• Fundera• Drama
	<ul style="list-style-type: none">• Tips	
Identitet	<ul style="list-style-type: none">• Identitet	<ul style="list-style-type: none">• Fundera
	<ul style="list-style-type: none">• Mer om identitet	<ul style="list-style-type: none">• Sant eller Falskt?
Memoryspel	<ul style="list-style-type: none">• Memory	